



## ぼうさい落語のご案内

共催：男女共同参画協議会  
防犯・自主防災委員会

### ◇ ぼうさい落語（防災講演会）

[まさか]はいつも あなたの隣にいます。  
落語で楽しく防災を学びましょう。  
どなたでも、ご参加いただけます。



日 時：6月24日（土）14：00～  
講 師：福々亭金太郎さん（川嶋 睦己 氏）

（筑後川防災学習施設くるめウス 館長）

定 員：60名

会 場：堅粕公民館 講堂

※お問い合わせは 堅粕公民館まで

## 健康づくり教室のご案内

主催：衛生連合会

### ◇ オーラルフレイル予防について

日 時：6月21日（水）13：30～15：00  
内 容：オーラルフレイル（口から始まる体の衰え）に  
ついてのお話と、予防について（実技あり！）



対 象：講座に興味のあるかた、どなたでも

会 場：堅粕公民館 講堂

## 講座のご案内

公民館主催事業

### ◇ 第2回「思い出の1曲」ミニコンサート

日 時：6月28日（水）18：00～  
会 場：堅粕公民館 講堂



曲の思い出を語っていただいて、皆さんとその曲を聴きます。

## 自治協・各種団体からのお知らせ

主催：堅粕東光消防後援会

### ◇ 令和5年度堅粕東光消防後援会総会

日 時：6月3日（土）19：00～  
会 場：堅粕公民館 講堂



※ 各町内会長は、出席をお願いします。

主催：社会福祉協議会

### ◇ 令和5年度社会福祉協議会総会

日 時：6月10日（土）13：30～  
会 場：堅粕公民館 講堂

主催：堅粕校区人権尊重推進協議会

### ◇ 令和5年度堅粕校区人尊協総会

日 時：6月15日（木）19：00～  
会 場：堅粕公民館 講堂

※ 役員・委員の方には別途ご案内いたします。

主催：衛生連合会

### ◇ 6月度堅粕校区歩こう会

日 時：6月14日（水）  
集 合：10：00 堅粕公民館  
目的地：宮地嶽神社



※ 弁当・水筒・交通費を持参してください。

## 出前講座のご案内

主催：ごみ減量リサイクル推進会

### ◇ ごみ減量リサイクル・環境 出前講座のご案内

日 時：6月20日（火）10：30～  
内 容：くらしと化学物質～生活とのかかわりについて～  
対 象：各町内ごみ減委員の方、講座に興味のある方

定 員：40名

会 場：堅粕公民館 講堂

※申込み・お問い合わせは 堅粕公民館まで

## 母子巡回健康相談

日 時：6月6日（火）13：30～  
場 所：堅粕公民館 講堂  
定 員：15組（先着順）※事前予約が必要です。

○参加を希望される方は下記までお申し込みください。

博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL092-419-1100 FAX092-402-1169

## 年に1回は健診をうけましょう！



日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。

右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。

<相談・問い合わせ先>

博多区保健福祉センター地域保健福祉課  
TEL092-419-1100



お申込みは、集団健診予約センター（電話：0120-985-902）でも受け付けます。

## 公民館からのお知らせ

### ◇ 臨時休館日 6月25日（日）

この日の利用申込みをされる場合は、6月15日（木）まで  
をお願いします。



## 館長のつぶやき

～ 隠れ趣味は人生を豊かにする ～

先日、新聞で「隠れ趣味」があると100歳まで生きたく  
なる？という記事に目を留めました。

100歳まで生きたいという意欲があるのは、「隠れ趣  
味」を持っている人の方が、持っていない人より割合が高い  
ことが、民間の調査でわかったというものでした。

そもそも「隠れ趣味」って何だと思ひ、記事を読み進め  
ていくと、「趣味とまでは言えないが、日々の生活の中で  
楽しくて続けていることや習慣」とあり、具体的には「お  
いしいものを食べる」「韓流ドラマを見る」「書類を整  
理・分類して、部屋をすっきりさせる」などがありました。

「隠れ」という言葉からは「〇〇ヲタク」を想像し、  
少々肩透かしを食らいましたが、ネットでこの調査結果を  
検索して見たところ、趣味と言わない理由としては、「レ  
ベルが低い」「暇つぶし程度」「毎日のルーティーンで特  
別なことではない」などがあがっていました。

そこはさておき、調査結果に戻ると、隠れ趣味を持っ  
ている人ほど人生100年時代を前向きに捉えており、隠れ趣  
味によって小さな楽しみを重ねていくことで、日常生活を  
幸せに過ごしているという実感が高まるようです。

さて、皆さんに「隠れ趣味」はありますか？大手を振っ  
て趣味と言えるものを持っている方もおられるでしょうが、  
人に言えないレベルでも「隠れ趣味」を持ち、楽しむこと  
で人生豊かになりますよ。