

サマースタディ in まち館

対象 堅粕小学校1年生～4年生
宿題向けの夏休み集中学習会のご案内です。

低学年を対象に夏休みの日ごろの過ごし方として、「午前中は勉強、午後から遊ぶ」というような生活習慣を作ることを目的に、夏休みの宿題のわからない所の指導など補充学習を行いたいと思います。皆さまの参加をお待ちしております。

※ 自転車での来館は禁止です、必ず筆記用具など学習に必要なものはご持参ください。

7月22日(火)・23日(水)・25日(金) 1年生 10:00～11:00
2年生 11:00～12:00
28日(月)・29日(火)・30日(水) 3年生 10:00～11:00
4年生 11:00～12:00



堅粕校区人尊協 人権講座のご案内

むえん
「無縁社会」って聞いた事ありますか？
家族や地域・職場のつながり
の希薄化による問題です。

高齢化が進む日本、地域の繋がりを見守りを通じて自分の家族との絆が深まる。孤独や孤立死がないまちづくりをかんがえてみませんか？

このビデオの製作は東映(株)です、顔見知りの俳優さんも、結構出演されていますよ。

ビデオ研修会
ヒーロー「無縁社会と家族」
日時：7月10日(木) 19:00～
場所：堅粕公民館 講堂

「人権の講演会はちょっと…」とってある方も、映画を見る事で勉強になると思いますので、皆さんふるってご参加ください。

上映時間は35分程度です。無理して町内会副会長になってしまった事に不満を持つ主人公の地域や家庭でのお話です。

人権!! …硬くて遠い感じがしますが、すごく身近なことなんです!

清水天神社 夏越祭(お神輿)

7月27日(日) 10:00～

博多祇園山笠のあとは、恒例の清水天神社 子ども神輿! 子ども達が立派な神輿を担いで町内を回ります。高学年の子は毎年ソフトボールの試合とぶつかる為に少なく、小さな子ども達と育成会、町内役員さん達がサポートをしながら行われ、山笠同様にあちらこちらから力水が! 大人も子どももビショ濡れですが、子どもはとても嬉しそう。

是非神輿を担いで手伝ってくださいね!



食改善プロジェクト

東福岡高等学校の文化祭で出店



6月14日(土)にハーモニースクールが食プロでカップケーキを販売しました。前年度の役員さんにもお手伝いいただき、200セット以上が完売となりました。販売には一緒に参加してくれた子ども達が大活躍! 堅粕小学校の栄先生も

援に駆け付けて頂き、大変ではありましたが、賑やかに楽しく活動が出来ました。

東福岡高校の文化祭には2日で約8,000人程の来場者があり、食プロの出店を楽しみにされている方もいらっしゃいます。食プロに参加



して頂いた保護者の皆さまには、紙面をかりてお礼申し上げます。

※売り上げはハーモニースクールの活動費として利用されます。

まちづくり館主催講座とサークルのご紹介

健康リズムダンス (フラダンス) 第1・3月曜 10:00~12:00
第1・2土曜 10:00~12:00

対象：成人
講師：前田 文代

たのしく、ゆっくりとしたリズムで体を動かしてみませんか？

サークル名
カサブランカ堅粕



健康リズムダンス (エアロビクス) 第1・3水曜 19:00~20:15

対象：成人
講師：原 淑子・権藤 蒔

「腰痛予防」と「お腹まわりをすっきり」をテーマに運動します。

サークル名：博多なでしこ



高齢者健康体操 毎週火曜 13:30~15:30

対象：概ね60歳以上の男女
講師：坂井 典子

ストレッチ体操・器具を使った運動・リズム運動等を行います。(健康チェック有)



りん歩会 (ウォーキング) 第2・4金曜 10:00~12:00

対象：概ね60歳以上の男女
講師：坂井 典子

ストレッチ体操のあと、屋外を7千~1万歩くらい歩きます。(健康チェック有)



民踊 毎週木曜 13:30~16:00

対象：成人
講師：藤間 冠隆

サークル名
花踊会



太極拳 毎週金曜 19:00~21:00

対象：成人
講師：諸岡 加代子

サークル名
友香香 (ユーシャンシャン)



習字教室 毎週水曜 17:00~18:30

対象：小学生
講師：古賀 宏子・藤澤 洋子

児童保護者で運営している習字教室(サークル)です。2クラスに分かれて練習します

※ 体験練習が2回出来ます



実践空手教室 毎週月曜 19:00~20:30

対象：小学生~大人、男女OK
講師：工藤 雅章・坂口 昭彦
フルコンタクト(実践)空手のサークルです。精神鍛錬に、体力作りにいかがですか？

※ 体験練習が2回出来ます。



サッカー教室 堅粕 Football Club (堅粕F・C)

保育園年長・小学1~2年 クラス

毎週水曜日 17:00~17:50

ニュー堅粕住宅4棟 グランド 月謝 1,000円

小学3~6年生 クラス

毎週火曜日・木曜日 16:30~17:50

堅粕小学校 グランド 月謝 2,000円



※ 年会費 3,000円(傷害保険料含む)を入部時にいただきます。

※ チームに関するお問い合わせ・体験入部のお申し込みは電話にてお願いします。

その他、人権啓発講座、ふれあい健康教室(シルバー健康教室)、乳幼児教室、そば打ち教室、ガーデニング教室など、不定期に実施している講座もあります!

皆様のご参加をお待ちしております! お問い合わせはまちづくり館まで。 ☎ 651-9452

まちづくり館だよりは、自治協議会ブログの中の広報紙にも掲載されますので、スマートフォンやパソコン等でも見ることが出来ます。インターネット等で「カタガすたうん」と「ひらがな」で検索してみてください。

堅粕たうん <http://blog.zaq.ne.jp/katakasu/>