

堅粕人権のまちづくり館だより

福岡市博多区堅粕 1-23-1
Tel 651-9452 fax 651-9455

2019年

5月号

令和の御代になり皆様方にはますますご健勝のことと存じます。まち館のメンバーは全員、昭和・平成・令和の三時代を生き抜いていくことになりました。住民の皆様もほとんどの方が同様であろうと思います。これからは健康年令を伸ばすための時代ではないでしょうか。長生きで有名な長野県では、公民館やまち館に通う回数が増えるほど、病院に行く数が少なくなるという統計結果が出ているそうです。まち館には、健康体操をはじめ健康になるサークルがありますので、どうぞ皆さま、長生きを目指してご参加ください。



お知らせです

そば打ち体験を6月に予定しています。昨年度も大好評で、できたてのそばの味を堪能することができました。日程が決まりましたらお知らせします。たくさんの皆さま方のご参加絵をお待ちしています。

よかドック(特定検診)のご案内

対象は、満40歳～74歳の方で国民健康保険にご加入の方は1万円程度の検診が料金500円で受けられます。身体測定、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能等)および尿検査等です。ただし、2019年度に40歳になる人(S54,4,1～S55,3,31生まれ)または50歳になる人(S44,4,1～S45,3,31生まれ)、市民税非課税世帯や70歳以上の方は無料になります。堅粕人権のまちづくり館の実施日は下記のとおりです。
健診日 6月27日(木曜日)9:30～11:30
結果説明 7月25日(木曜日)9:30～11:30
予約の申し込みは、Tel 0120-985-902へ
お近くの市が委託した医療機関でも検診できます。
よかドックのご案内センター(Tel 711-4826)
なお、お電話されるときは国民健康保険証の個人番号が必要です。

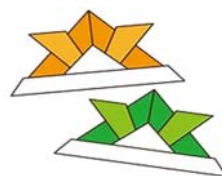
まちづくり館講座とサークルのご紹介

曜	活動内容	サークル名	曜日	対象	時間
月	フラダンス	カサブランカ	第1・3	成人	13:00～14:30
	空手	新風塾	毎週	小4年～成人	19:00～20:30
火	ロコモ予防	健康体操	毎週	成人 高齢者	13:30～15:30
	体極拳	友香香	毎週	成人	19:00～21:00
水	習字 習字 筆ペン	習字教室	毎週 毎週 月2回	小学生 中学生 高校生 ～成人	17:00～18:30
	体極拳	体極拳弥生	毎週	成人	11:00～13:00
金	太極拳	友香香	毎週	成人	19:00～21:00
土	フラダンス	カサブランカ	第2・4	成人	10:00～11:30
	体極拳	体極拳弥生	毎週	成人	12:30～14:30
	生活機能の向上	季節のウォーキング	年2回	成人 高齢者	

新しく加入される方を募集しています。参加を希望される方は、まちづくり館までご連絡ください。
Tel 092-651-9452

まちづくり館の休館日のお知らせ

まちづくり館は、4月28日(日)から5月6日(月)まで、9連休になります。長い連休になりますが、事故などありませんように、おすごしください。
5月7日(火)からまたよろしく申し上げます。



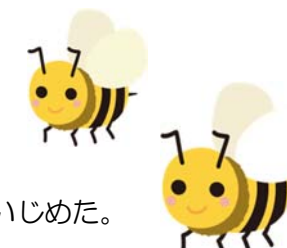
新しい書籍を購入しました

「あん」 ドリアン 助川

2013年の刊行以来、版を重ねる小説『あん』。桜通りという商店街にある小さなどら焼き店「どら春」。桜が満開を迎えたある日、店主・千太郎の前に、鉤のように曲がった指をした高齢の女性・徳江が訪れる。生きることに悩む千太郎は、徳江をはじめとしたハンセン病回復者に出会い、人生を問い直していく——。(樹木希林さん主演で映画化もされました!!)
お前なんかに出会わなきゃよかった。もう一度、会いたい。

「聾の形」 大今 良時

耳の聞こえる少年・石田将也(いしだしょうや)。耳の聞こえない転校生・西宮硝子(にしみやしょうこ)。ふたりは運命的な出会いをし、そして、将也は硝子をいじめた。やがて、教室の犠牲者は硝子から将也へと移っていった。幾年の時を経て、将也は、もう一度、硝子に会わなければいけないと強く思うようになっていった。



「えんとつの町のプペル」 西野 亮廣

お笑いコンビ、キングコングの西野亮廣さん作の絵本で絵がとてもきれいです。ゴミから生まれたゴミ人間プペルと少年ルビッチの物語です。温かいメッセージでそっと背中を押してくれる、そんな勇気もらえる本だと思います。

※そのほか、「君たちはどう生きる」「せつない動物園」なども新しく購入しました。

絵本の「読み聞かせ」をはじめます

5月は毎週土曜日に実施します。場所は、まち館の図書室です。
5月11日(土) 昼1時から2時まで
5月18日(土) 昼1時から2時まで
5月25日(土) 昼1時から2時まで
小学校低学年の子どもたちの対象ですが、どなたでも参加されてかまいません。子どもたちの興味のある生き物や遊び、季節の話題などをとり入れようと考えています。のんびりと絵本の世界にひたってみませんか?

